

FREE フリー・エクスプレス EXPRESS

2012年
新春
The New Year
号



発行 >>>>>> 株式会社 フリーエージェント / 社会保険労務士法人 木内事務所 > 〒761-8071 高松市伏石町 2028-2

産業カウンセラーとは 生きづらい世の中で 心の絆を紡ぐ仕事

人間関係を大事にする姿勢

産業カウンセラーの使命は、生きる人、働く人の悩みや生き方の選択に関わることで、上質な職業人生(Quality Of Working Life)の実現を援助し、産業社会の発展に寄与することです。社会全体が先行き不透明な中で、労働者の心の健康が阻害され、人と人が心をつなぎにくい社会へと変化しています。危機を抱えた人々の心に、生きる事、働くことの困難さが増している、このような時代にこそ、心を伝える技術を持つことがカギとなります。そして、心のカギを開くためにコミュニケーションスキルが役立ちます。心の絆を紡ぐことは、一見遠く見えて、実は最も近い道であり、こうしたカウンセリングの精神は人間がかかわり合うすべての場面で必要な事ではないでしょうか。

幹部にこそ カウンセリングマインドが必要

心に手を当てる人が存在することが、その場に光をともし、一隅を明るくします。人を人として尊び、その人の話に真摯に心を傾ける、「傾聴」は、生命の中に成長の意思と自己決定の力があることへの信頼を前提としています。いわば、人を信じ、心の絆を繋いで活かす仕事です。

(産業カウンセラー募集要項は裏面に)

産業カウンセラーの活動領域

1

メンタルヘルス
対策援助

2

キャリア開発
への援助

3

職場の人間関係
開発援助



田尾 厚子
(たお あつこ)

香川県生まれ
社団法人日本産業カウンセラー協会四国支部 香川事務所長
シニア産業カウンセラー



(株)フリーエージェント
愛媛支店長 宇高 卓



(株)フリーエージェント
古市 博



(株)フリーエージェント
長谷川信幸



(株)フリーエージェント
岩田 良一



(株)フリーエージェント
諏訪 昌枝



(株)フリーエージェント
甲斐 義一



(株)フリーエージェント
木内 巴



(株)フリーエージェント
木内 正夫



(株)フリーエージェント
木内 泉



(株)フリーエージェント
植田美智子



(株)フリーエージェント
川瀬 資行



(株)フリーエージェント
八田 和忠



(株)フリーエージェント
西山 仁



(株)フリーエージェント
愛媛支店 西濱 充智



(株)フリーエージェント
中根 秀子



(株)フリーエージェント
平野佐代子



(株)フリーエージェント
田中 敏行



(株)フリーエージェント
多田羅由理



(株)フリーエージェント
西岡 和志



(株)フリーエージェント
山内 大介



(株)フリーエージェント
愛媛支店 楠木 勝良



NPB行きが決まった香川オリブガイナースの
雷田選手(横浜)、亀澤選手(ソフトバンク)と共に 弊社事務所に!



香川ヨーガ道友会の倉本会長と「感謝の集い」にて (9月16日)



10月27日に行われた「労務リスク対策セミナー」の様子



毎月フリーエージェント勉強会をやっています!

謹賀新年



(株)フリーエージェント
代表取締役 木内 泰宏

産業カウンセラー(表面)やメンタルヘルス対
策支援センター(裏面)を活用して、心身共に
健康な一年を過ごせますよう、また、今年一年
が皆様方にとって素晴らしい年になりますよう、
スタッフ一同お祈り申し上げます。



(株)フリーエージェント
二葉 義典



(株)フリーエージェント
田中 仁



(株)フリーエージェント
永谷 美央



社労士法人 木内事務所
八重樫麻衣子



社労士法人 木内事務所
中川番代子



社労士法人 木内事務所
後藤 智子



社労士法人 木内事務所
増田 亮



(株)フリーエージェント
吉田亜耶杏



(株)フリーエージェント
松原 洋一



(株)フリーエージェント
和田恵里子



(株)フリーエージェント
山西 義久



(株)フリーエージェント
松本 千尋



(株)フリーエージェント
愛媛支店 渡邉依里奈



(株)フリーエージェント
上原好一朗



(株)フリーエージェント
西原 英樹



(株)フリーエージェント
満越 隆幸



(株)フリーエージェント
植松 弘夫



(株)フリーエージェント
川田 義孝



(株)フリーエージェント
尾崎 勤

お気軽にご相談ください

「メンタルヘルス対策支援センター」 がお手伝いします。

相談は無料です。

たとえば、
こんなご相談に
対応させて
いただきます。

- メンタルヘルス対策の取り組みがよくわからない。
- メンタルヘルス不調と思われる者がいるが、どう対応し向き合っていけば良いのか。
- 職場復帰させるにはどんな手順で進めていけば良いのか。コミュニケーションをどんな風にとれば良いのか。
- 社内にメンタルヘルス対策の体制を作りたいが、どうすれば良いのか。
- メンタルヘルスについて、働く人たちの意識を高めようとする良い方法はないか。
- 社内スタッフへの教育・研修、特に管理職への教育研修はどうすればよいのか。

① メンタルヘルス（心の健康）に関する総合相談窓口

相談内容についての秘密は厳守しております。お気軽にご利用ください。

スタッフ	具体的な相談の例	窓口相談日
メンタルヘルス対策相談員 (医師)	メンタルヘルス不調に係る 1 次予防から 3 次予防までの専門的な相談等	第 2・4 火曜日 第 2・4 木曜日 (13:00～17:00)
メンタルヘルス対策促進員 (心理相談員、産業カウンセラー)	1 次予防から職場復帰までの労務管理、職場復帰支援を含むメンタルヘルス対策推進の体制づくり、地域資源情報等の情報提供、訪問による個別支援、説明会の開催等	月～金曜日 (13:00～17:00)

② 事業場訪問による個別支援

メンタルヘルス対策促進員が事業場を訪問し、メンタルヘルス対策について、『心の健康づくり計画』の策定、相談、管理監督者教育、職場復帰プログラムの作成等の支援をいたします。

③ ワークショップ（メンタルヘルス事例検討会）の開催

偶数月の第 2 木曜日にワークショップを開催しております。
詳しくは、香川産業保健推進センターのホームページもしくはメルマガでご確認ください。

メンタルヘルス対策支援センター（香川産業保健推進センター内）まで
お申し込みは
高松市古新町2-3 三井住友海上高松ビル4F TEL&FAX:(087)813-0230
メール: mental@kagawa-sanpo.jp HP: http://kagawa-sanpo.jp/mental.html

お知らせ Information

2012年度 産業カウンセラー養成講座

(教育訓練給付制度厚生労働大臣指定講座)

4月8日(日)開講～10月27日(日)修了

- 全20講座(理論8回・演習12回)
- しっかり傾聴が出来ることが産業カウンセラーの第一条件
- 傾聴実習(面接実習)を徹底した養成講座は、他に類を見ない実技重視の講座です。

心の健康フェスタinかがわ2012

(無料公開講座)

とき 2012年1月14日(土)
ところ 高松商工会議所 501会議室

- 講演 「職場のメンタルヘルス」
- 講師 小山 文彦氏
独立行政法人労働者健康福祉機構本部研究ディレクター
(兼)香川労災病院 メンタルヘルスセンター長

お問い合わせ
申込先

(社)日本産業カウンセラー協会 四国支部 香川事務所

〒761-8071 高松市伏石町2028-2 木内ビル2F TEL 087-816-8040 FAX 087-816-8041